

**Календарный план**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых**  
**мероприятий в**

**МБОУ Усвятская СОШ**

**на 2022-2023 учебный год**

Цель проведения мероприятий:

сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/ п	Дата	Содержание работы	Участни ки	Ответственный
<i><b>1. Организационные мероприятия</b></i>				
1	Сент ябрь	Соревнования по легкоатлетическому кроссу, посвященному Дню освобождения Смоленщины  Проведение инструктажей по вопросам безопасности	Админис трация школы	Заместитель директора по ВР  Классные руководители
2	Сент ябрь	Организация работы кружка дополнительного образования по волейболу	6- 10 класс ы	Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры

3	Сентябрь	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	1-10 классы, классные руководители	Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры Классные руководители
4	Октябрь, апрель	Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню Здоровья	1-10 классы, классные руководители	Заместитель директора по ВР
<b>2. Внеклассные мероприятия</b>				
6	Сентябрь	Соревнования по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень»  Проведение инструктажей по вопросам безопасности	5-10 классы  2-10 классы	Учитель физической культуры  Классные руководители
7	Октябрь	Сдача нормативов ГТО  Акция за здоровье и безопасность наших детей  Весёлые старты	1-10 классы	Учитель физической культуры  Классные руководители П реподаватель-организатор ОБЖ

8	Ноябрь	<p>Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни</p> <p>Первенство школы по волейболу, пионерболу</p> <p>Командные соревнования для 1-4 кл.</p> <p>Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа"</p>	5- 10 классы	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Заместитель директора по ВР</p>
9	Декабрь	<p>Соревнования по шахматам</p> <p>Весёлые старты</p> <p>Мониторинг заболеваемости учащихся.</p>	1-10 классы	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители 1-4 классов</p> <p>Социальный педагог</p>
10	Январь, февраль	<p>Лыжная эстафета</p> <p>Военно-спортивная игра «Зарница»</p>	1-10 классы	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Преподаватель-организатор ОБЖ</p> <p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p>
11	Март	Первенство школы по настольному теннису	5-10 классы	Учитель физической культуры
12	Апрель	<p>День здоровья</p> <p>Беседы по классам «Мы и здоровье»</p>	7-10 классы, классные	Учитель физической культуры

		Месячник здоровья	руководители	Заместитель директора по ВР  Классные руководители
1 3	Май	Легкоатлетический кросс ко Дню Победы	1- 10 классы	Заместитель директора по ВР  Учитель физической культуры  Преподаватель-организатор ОБЖ
1 4	Июнь	Спортивные соревнования, посвящённые Дню защиты детей	1-8 классы	Начальник ПОЛ «Рассвет»



